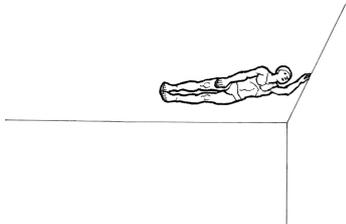
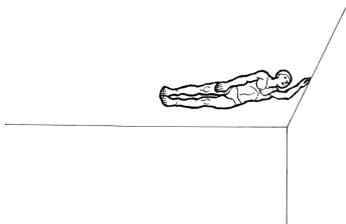


Beobachtungshilfen zur Ausführung der Kraulkippwende

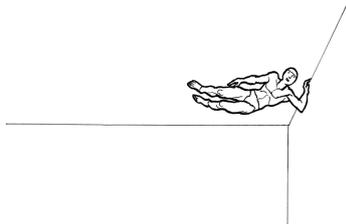
Kraulkippwende - Vorbereitung der Wende:

	<p>Der Anschlag erfolgt in Seitlage mit einer Hand.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulkippwende - Vorbereitung der Wende:

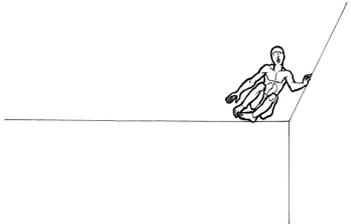
	<p>Der freie Arm bleibt zunächst an der Hüfte, die Hand zeigt in die neue Schwimmrichtung.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulkippwende - Vorbereitung der Wende:

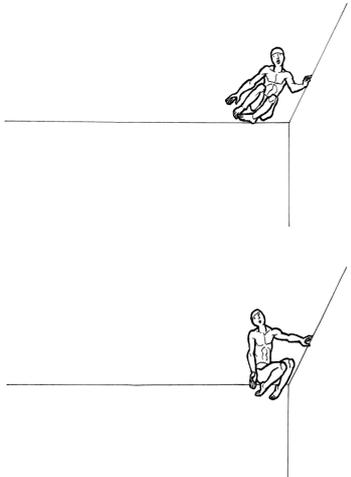
	<p>Stauen oder Beugen des Anschlagarms</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Beobachtungshilfen zur Ausführung der Kraulkippwende

Kraulrippwende - Wende und Abtauchen:

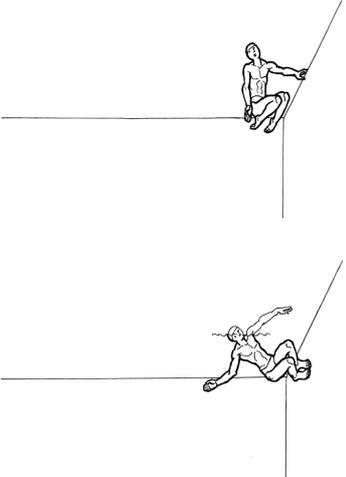
	<p>Der Körper kippt in Seitlage in die neue Richtung.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulrippwende - Wende und Abtauchen:

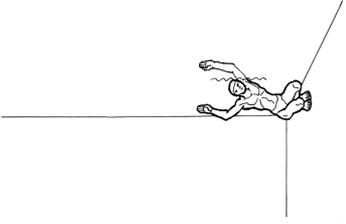
	<p>Schnellkräftige Streckung des Anschlagarmes unterstützt die Kippe.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Beobachtungshilfen zur Ausführung der Kraulkippwende

Kraulkippwende - Wende und Abtauchen:

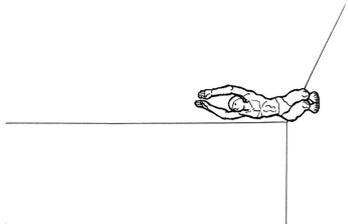
	<p>Die angehockten Beine schwingen unter der Hüfte zur Wand.</p> <p>Der Körper kippt in Seitlage in die neue Richtung.</p> <p>Eine Hand unterstützt das Kippen und Abtauchen durch Druck der Handfläche nach oben.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulkippwende - Wende und Abtauchen:

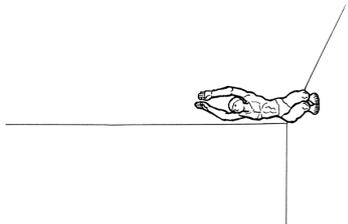
	<p>Der Wende- Anschlagarm schwingt sichelförmig über Kopf nach vorne.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Beobachtungshilfen zur Ausführung der Kraulkippwende

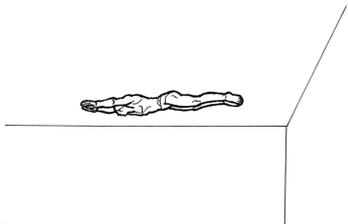
Kraulkippwende - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Der Abstoß beginnt erst nach dem Abtauchen unter Wasser.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulkippwende - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Der Abstoß beginnt in Seitlage.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		

Kraulkippwende - Abstoß und Gleitphase:

	<p>Dem Abstoß folgt die Gleitphase, dann beginnt der Beinschlag.</p>	<p>Ist das Merkmal zu erkennen?</p> <p><input type="radio"/> sehr gut</p> <p><input type="radio"/> überhaupt nicht</p> <p><input type="radio"/> verbesserungsfähig</p>
<p>Bemerkungen:</p>		